



Insalata di Mais

Mısır Salatası



1 scatola di tonno in scatola (160 gr.)
1 bicchiere di mais
1 cipolla piccola
1 cipolla verde fresca
1 pepe di carne rossa
Mezzo cucchiaino di peperoncino rosso
Mezzo cucchiaino di sale

- # Mais si bollisce nella pentola a pressione. (25 minuti dopo che iniziato a bollire)
- # Cipolla secca si taglia in rotonde mezzo. Si aggiunge mezzo cucchiaino di sale.
- # Si pesta la parte verde della cipolla fresca .
- # La pepe di carne si taglia in rotonde.
- # Mais bollati, pepe tagliate , cipolle tagliate si metono nella ciotola da miscelare. Sopra si aggiungono scatola di tonno e peperoncino rosso.
- # Si miscelano bene tutti gli ingredineti senza schiacciarsi. (olio di tonno è basta per l'insalata.)
- # Si prende nel piatto da servire e servirsi.

Nota: Per risparmiare dal tempo si può usarsi la scatola di mais 250 gr. Inoltre l'insalata che preparato con mais sacatolata sara stato meglio.