



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Composta di Prugne Secca

Erik Hoşafı



1,5 bicchiere di prugne murdum secca
1 bichiere di zucchero a polverato
4 bicchieri d'acqua

- # Le prugne si lavano e poi si mettono minimo 2 ore prima di prepararsi la composta in una ciotola con 2 bicchieri d'acqua.
- # Nella pentola si mettono 4 bicchieri d'acqua e 1 bichiere di zucchero. Si bolliscono sul fuoco medio.
- # Nell'acqua bollente si aggiungono le prugne gonfiate con l'acqua.
- # Il fuoco si trasforma in forma basso e le prugne si cucinano finchè arrivano in modo di prugne fresche.
- # Composta dopo raffreddata per un pò nella pentola , si inserisce nella parte sotto di frigo.
- # Composta dopo che raffreddata bene si condivide nelle tazze e servirsi.

Nota: Nelle pentole di mangiare se non cucinarsi le composte , marmellate oppure come gli sciroppi sara meglio. Per queste tipe di ricette si deve avere un'altra pentola.