



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Composta Mista con Madorle

Bademli Karışık Hoşaf



10 albicocche secche  
10 prugne secche  
Mezzo bicchiere d'uve secche  
2 bicchieri di zucchero a polverato  
3,5 bicchieri d'acqua  
2 cucchiari di mandorle

# Le albicocche e prugne si lavano bene, si levano i semi e si tagliano in qualche pezzi.

# Nella pentola si mettono l'acqua, uve, albicocche e prugne. Si cucinano finchè le frutta si gonfiano.

# Dopo che gonfiate le frutta si aggiunge lo zucchero. Così si cucina ancora per 10 - 15 minuti e poi si toglie dal fuoco.

# Quando fredda si divide nelle tazze. Sopra si mettono le mandorle arrostate e pestate.

**Nota:** Le conchiglie d'interne delle mandorle non si devono sbuciare.