



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Composta di Pesca

Şeftali Kompostosu



1 kg. di pesche
2 bicchieri di zucchero
5 bicchieri d'acqua

- # L'acqua e lo zucchero si mettono in una pentola e si bolliscono.
- # Si sbuciano le pesche e si dividono si tolgono i semi.
- # Le pesche pulite si butta nell'acqua zuccherata bollente.
- # Si cucina finché in morbide e poi si toglie dal fuoco.
- # Nelle tazze di composta si mette ugualmente l'liquido e grani.
- # Servirsi in fredda.

Nota: Ugualmente si possono prepararsi le composte di mandarino ed arancia. Mandarino ed arancia si cucinano in sbuciate le conchiglie d'interne anche.