



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Ricette di cucina

Composta di Albicocche

Kayısı Kompostosu



500 gr. di albicocche
1 bicchiere di zucchero
2 bicchieri d'acqua

- # Le albicocche si lavano , filtrano e si levano i semi.
- # Si mettono insieme in una pentola l'acqua e zucchero e si bolliscono per 5 minuti.
- # Nell'acqua bollente si aggiungono le albicocche.
- # Si cucina sul fuoco finchè le albicocche in morbide.
- # Nelle tazze di composte si servirsi in fredda.

Nota: Durante servirsi sopra si può pizzica le mandorle pestate.