



Composta di Mela

Elma Kompostosu



6 mele
2 bicchieri di zucchero
3 garofani

- # Nella pentola si mettono 6 bicchieri d'acqua.
- # Durante riscaldamento d'acqua si lavano le mele, si sbuciano, si fettano come volendo.
- # Le mele si mettono nell'acqua riscaldando. Si cucinanano nell'apentola coperta finchè morbido.
- # Dopo che morbide le mele si aggiungono garafani e zucchero così si cucina ancora per 5 - 10 minuti .
- # Si mettono nelle tazze uguale l'iquid e grani. Si raffreddano e servirsi.

Nota: Così si possono prepararsi le composte di melacotogna e pera.