

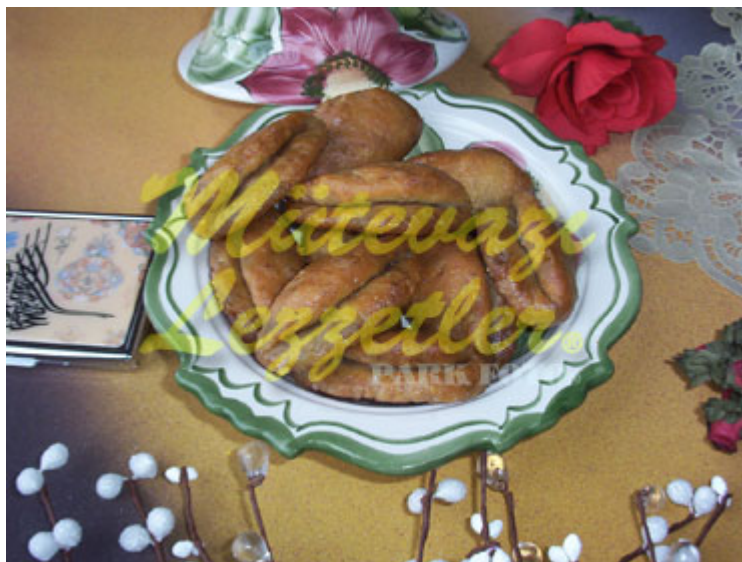


Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## La Labra Bella Pratica

Pratik Dilber Dudağı



Mezzo pacco di margarina o burro  
1 uova  
1/4 bicchieri d'olio vegetale  
Mezzo bicchiere di latte  
1 cucchiaino di carbonato  
Mezzo cucchiaino di sale  
Abbastanza farina  
1 bicchiere di noce pestate  
Per il sciroppo;  
2 bicchieri di zucchero  
2,5 bicchieri di farina  
1/4 succo di limone

- # Burro si scioglie senza riscaldarsi.
- # Sopra d'olio sciolto s'aggiungono latte, olio vegetale, uova, sale, e farina poco poco, carbonato, e noce pestate. Questi s'impastano finché diventa un impasto omogeneo.
- # Si prendono i pezzi com'è grandezze di noce dall'impasto.
- # Si aprono su un posto a piatto con le dita.
- # si piega in due e il posto di piegato si schiaccia con le mani.
- # Dopo aver finito tutto impasto poi si filano nel vassoio oliato.
- # Si cucina nel forno riscaldato a 180 gradi finché s'arrossiscono.
- # Si mette lo sciroppo freddo sulla labra bella che toglia dal forno.

**Nota:** Mettersi un po' dopo la noce nell'impasto è meglio per non cambiarsi il colore d'impasto.