



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Salep Bugia

Yalancı Salep



3 bicchieri di latte
Mezzo bicchiere d'acqua
3 cucchiaini di zucchero a polverato
2,5 cucchiaini farina di riso
1 bustina di vaniglia (5 gr.)
Cannella

- # Oltre la cannella tutti degli ingredineti s'aggiungono sopra di latte fresca e si miscelano .
- # S'inserisce sul fuco mediato e si miscela sempre finchè bolisce una schiuma. Si toglie dal fuoco e s'aggiunge la vaniglia e si miscela.
- # Si mette in bichierini oppure nelle tazze .
- # Sopra si pizzica la cannella.
- # Servirsi a caldo.

Nota: Salep è una bevanda calda dei giorni invernali. Prepararsi la salep bugia è uguale com'è gusto di salep vera.