



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Miscelata con Fico

İncirleme



12 fichi secchi
3/4 bicchieri di noce
Mezzo bicchiere di zucchero polverato
Mezzo bicchiere di latte

- # Si lavano i fichi secchi, si bagnano nell'acqua dalla sera.
- # Il giorno dopo si tagliano in mezzo dai fichi. in parte tagliata si riempie noce pestate.
- # poi questi fichi riempiti si inseriscono nella pentola , le parti riempiti arrivano verso alto.
- # Sopra dei fichi si pizzica zucchero polverato.
- # Sopra di zucchero polverato si svuota la latte.
- # Si copre il coperchio della pentola e il fuoco si trasforma a basso. Così si cucina per 45 minuti senza aprirsi il coperchio.
- # Si apre il coperchio mezz'ora dopo dello spento fuoco.
- # Si tagliano le parti capi dei fichi e poi si prendono nel piatto da servire.

Nota: Fichi con latte per il posto di latte si può prepararsi anche con l'acqua.