



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Fagiolo Insalta di Fgioli

Fasulye Piyazı



1 bicchiere di fagioli secchi
1 cipolla secca media
Mezzo mezzo di prezzemolo
6 cucchiaini olio d'oliva
3 cucchiaini d'aceto
1 cucchiaino di sale
2 uova

- # I fagioli si bolliscono e poi si lascia a freddare.
- # Le cipolle dopo averle tagliate rotondamente si miscelano con sale .
- # Prezzemolo e cipolla verde si macinano finemente.
- # Si mettono fagioli , cipolle e prezzemolo nella ciotola da miscela e si miscelano.
- # In una tazza profonda si prepara con miscelando la sosa con olio d'oliva, mezzo cucchiaino di sale e aceto .
- # La sosa si svuota sopra della miscela che preparata con fagioli, e poi si prende nel piatto da servire.
- # I finocchi dei fagioli si guarniscono con i fetti d'uova. Dopo averli riposati si fa servirsi.

Nota: Durante prepararsi questa ricetta non si può usarsi uova.