



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Minestrone di Latte Yalin

Yalin Süt Çorbası



1 bicchierino di riso
2 bicchieri d'acqua
1,5 lt di latte
1 cucchiaio di farina
1 cucchiaino di sale

- # L'acqua si mette nella pentola quando arriva al momento di bollire si aggiungono il riso poi si coperta il coperchio.
- # Si cucina finché bene Succhia il liquido.
- # Dopo il fuoco si spegne sopra di riso si aggiungono latte e farina poi si miscelano bene.
- # Dopo di nuovo si mette sul fuoco e si cucina finché per una schiumata.
- # Si aggiunge sale e si miscela poi si leva dal fuoco.
- # Servirsi in caldo.

Nota: Per questa ricetta non si preferisce usare olio per questo motivo è una ricetta adatta per i pazienti.