



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Gel Colorato

Renkli Jöle



Per avere gel verde;
3 bicchieri d'acqua
1 bicchierino bevanda di kiwi
1 bicchierino amido di grano
1 bicchierino di zucchero
Per avere gel rosso;
3 bicchieri d'acqua
1 bicchierino bevanda di ciliegia
1 bicchierino amido di grano
1 bicchierino di zucchero

- # Primamente si prepara gel verde. Acqua amido di grano si mettono in una pentola e si miscelano finchè amido scioglie. Poi si aggiungono bevanda di kiwi e zucchero.
- # Si mette sul fuoco medio. Si cucina con miscelare finchè schiuma.
- # Si riempisce fino a metà delle tazze o bicchieri.
- # Si mettono nel frigorifero e si aspetta circa per 2 ore.
- # Poi si prepara gel rosso. Si preparano ugualmente però questa volta si aggiunge bevanda di ciliegia.
- # Di nuovo si cucina con miscelare finchè schiuma.
- # Gel verde si prende dal frigo ed alla sopra si mette dal gel rosso. Poi si rimette nel frigo e si rimane per 2 ore.
- # Nel momento da servirsi alla sopra si possono aggiungere cocco cannella oppure noce pestato.

Nota: Questa ricetta si può preparare con quattro colori diversi.