



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Stufato con Pomodoro

Domatesli Yahni



Mezzo kg di carne tagliata in cubo  
3 pomodori  
2 cipolle  
1 cucchiaio di burro  
1 cucchiaino di pepe nero  
2 cucchiaini di sale

# Nella pentola si mette il burro poi si inserisce sul fuoco dopo aver sciolto si aggiungono i pezzi di carne arrossiscono per breve tempo.

# Alla sopra si aggiungono le cipolle grattugiata si continua arrossire Finché le cipolle diventano trasparenti.

# Dopo si aggiungono i pomodori tagliati incubo se pizzicano Sale e Pepe Nero si miscelano.

# Servirsi in caldo.

**Nota:** Se si prepara con carne di vitello allora si deve cucinare circa per 15 minuti.