



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Arrossimento di Pazi con Uovo

Yumurtalı Pazi Kavurması



1 mazzetto di pazi (specie di erba verde)
1 cipolla
3 uova
1 bicchierino olio vegetale
1 cucchiaino di sale

La cipolla si macina in fine. E si arrossisce bene.
Alla sopra si aggiungono sale e pazi. Si arrossisce circa per 10 minuti.
Dopo si rompono 3 uova. Si miscelano bene finchè le uova diventano bianche.
Servirsi in caldo.

Nota: Questa ricetta non si deve cucinare sul fuoco alto.