



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Baci Kisiri in Fretta

Acele Baci Kisiri



1 tazza bi bulgur
8 cipolle
1 mazzetto di prezzemolo
1 cucchiaio di salsa
1 limone
1 cucchiaino olio d'oliva
1 cucchiaino di sale
1 tazza d'acqua
Le foglie d'insalata

- # Bulgur si mette nella ciotola e d alla sopra si aggiunge acqua e si aspetta per 10 minuti.
- # Dopo si aggiungono succo di limone olio d'oliva salsa e sale si miscelano bene con il cucchiaio.
- # Ultimamente si aggiungono prezzemolo in macinati e cipolle. Si miscelano bene.
- # Servirsi insieme con foglie d'insalata.

Nota: Se volendo si possono usare menta fresca salsa di pepe e melagrana.