



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Baci Kisiri in Fretta

Acele Bacı Kisiri



1 tazza bi bulgur
8 cipolle
1 mazzetto di prezzemolo
1 cucchiaino di salsa
1 limone
1 cucchiaino olio d'oliva
1 cucchiaino di sale
1 tazza d'acqua
Le foglie d'insalata

Bulgur si mette nella ciotola e d alla sopra si aggiunge acqua e si aspetta per 10 minuti.
Dopo si aggiungono succo di limone olio d'oliva salsa e sale si miscelano bene con il cucchiaino.
Ultimamente si aggiungono prezzemolo in macinati e cipolle. Si miscelano bene.
Servirsi insieme con foglie d'insalata.

Nota: Se volendo si possono usare menta fresca salsa di pepe e melagrana.