



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Menemen con Salsiccia

Sosisli Menemen



8 salsicce
1 cipolla
3 pepe italiane
4 pomodori
4 uove
Mezzo cucchiaino di pepe nero
1 cucchiaino di sale
Mezzo tazzina di caffè olio vegetale

- # Le cipolle si macinano salsicce si tagliano pepe si yagliano in fine pomodoro si taglia in dado.
- # Nella padella si mette olio vegetale e dopo si aggiungono le cipolle e si arrossiscono.
- # Alla sopra si aggiungono le salsicce e si arrossiscono per qualche minuti.
- # Poi si aggiunge il pomodoro quando inizia a lasciare liquido si aggiungono le uove e si miscelano.
- # Ultimamente si aggiungono pepe nero e sale si cucina ancora per un'pò.

Nota: Questa tariffa si può preparare anche con usare salame.