



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Cacik Facile

Kolay Cacik



1 tazza di yogurt
1 bicchierino d'acqua
1 cetriolo
2 spicchi d'aglio
3-4 menta
3-4 prezzemoli
1 cucchiaino di sale
Per interno;
Olio d'oliva

- # Yogurt e sale si mette nella ciotola da miscelare poi si miscelano bene con la forchetta.
- # Si aggiungono aglio pestato e cetriolo grattugiato.
- # Poi si aggiungono menta ed aneto macinato si miscelano bene.
- # Si riempisce nelle tazze . Alla sopra si aggiunge olio d'oliva.

Nota: Se volendo si possono aggiungere anche le altre spezie.