



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Patata con Tahini

Tahinli Patates Salatası



3 patate
3 spicchi d'aglio
3 cucchiari di tahini
1 tazza di caffè olio d'oliva
1 limone
Mezzo mazzetto di prezzemolo
1 cucchiaino di sale

- # Le patate si bolliscono senza sbuciarle. Poi si sbuciano. Si tagliano grandezza di dao.
- # Nella ciotola da miscelare si mettono succo di limone olio d'oliva sale e tahini. Si miscelano bene.
- # Alla sopra si aggiungono aglio pestato e prezzemolo macinato. Si miscelano.
- # Ultimamente si aggiungono le patate e si miscelano.
- # Si porta al tavolo dopo aver messo nel piatto da servire.

Nota: Questa salata si può preparare anche con maionese per il posto di tahini.