



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Tè Masala

Masalalı Çay



1 lt di latte  
1 cucchiaino di tè nero  
1 cucchiaio di zucchero  
Mezzo cucchiaino di pepe nero  
Mezzo cucchiaino di cannella  
Mezzo cucchiaino di zenzero in polvere  
Mezzo cucchiaino di curcuma

- # In una pentola piccola si mette latte e si riscalda.
- # Quando inizia a bollire si aggiungono zucchero e tè nero. Si cucinano per qualche minuti.
- # Poi si aggiungono cannella e curcuma.
- # Poi si aggiungono gli altri materiali. Si cucinano ancora per qualche minuti.
- # Si leva dal fuoco e si coperta si lascia per fondere.
- # Si mette nelle tazze con filtrare.

**Nota:** Questo è una bevanda tradizionale d'India. Finché fonde sarà scuro di più.