



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Tè di Menta

Nane Çayı



1 cucchiaino di tè verde secche
Mezzo mazzetto di menta fresche
4-5 zuccheri quadrati
Acqua calda

- # Tè si lava e si mette dentro di un teiera.
- # Aa sopra si aggiungono zucchero menta ed acqua calda.
- # Si riempisce in un bicchiere. Poi si riempisce dentro di teiera e non si usa quello bicchiere.
- # Si ricoerta il voperchio di teiera per infondere di tè ancora per 5 minuti.
- # Tè di menta si riempisce nei bicchieri dall'altezza di 20-25 cm.

Nota: Tè di menta èd una bevenda nazionale di Marocco.