



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Ricette di cucina

Composto di Melacotogna con Uva

Üzümlü Ayva Kompostosu



2 Melacotogne
Mezzo bicchiere di uva secche
1 bicchiere di zucchero
1 sbucia fi cannella
6 bicchieri d'acqua

- # Le Melacotogne si sbucano e poi si taglano in due pezzi. Si levano i semi poi si yaglano in forma fi dado.
- # Nell'acqua bollente si aggiungono i pezzi di melacotogne ed uve. Si cucinano per 15 minuti.
- # Poi si aggiunge zucchero e si miscela. Si cucina ancora per 5 minuti.
- # Dentro di composto si leva cannella poi si lascia per freddare.
- # Dopo aver freddato si condivide nelle tqzze.

Nota: Melacotogna èd una frutta dura pero si morbida veloce.