



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Divertimento

Keyif Salatası



3 patate
1 uova
Tre carote
Un cetriolo
Un pomodoro
Mezzo mazzetto di prezzemolo
Mezzo tazza di caffè olio d'oliva
Un cucchiaino di sale

Patate uova e carota si bolliscono e si sbuciano e si tagliano dimensinone di dado.

Pomodori e cetrioli si tagliano ugualmente. Poi prezzemolo si macina.

Sale sottaceto ed olio vegetale si aggiungono. E si miscelno.

Nota: Questa insalata si consuma per il pranzo.