



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Minestrone di Aneto

Dereotu Çorbasi



1 aneto  
1 spicchio d'aglio  
1 cipolla  
1 carota  
1 cucchiaino di sale  
1 tazzina di caffè olio vegetale  
Cinque bicchieri d'acqua

- # Cipolla ed aglio si macinano. Carota si sbucia e si fetta. Aneto si taglia in grosse.
- # Nella pentola si mette olio e si inserisce sul fuoco.
- # Si arrossiscono bene aglio e cipolla finchè diventano trasparente.
- # Si aggiungono le pepe e sale si cucina ancora per 5o6 minuti.
- # Si mette acqua e poi si coperta il coperchio. Si bollisce . Si bassa il fuoco. Si cucina ancora per un po.
- # Si bollisce per una schiumata poi servirsi.

**Nota:** Aneto èd un impianto ideale per la dieta.