



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Scioppo Radice di Meyan

Meyan Kökü Şerbeti



1 pezzo grandezza di mano radice di meyan
Cinque bicchieri d'acqua

- # Radice di meyan si lava e si mette in una ciotola profonda. Alla sopra si aggiunge l'acqua calda.
- # Si coperta e si lascia per freddare circa per 8 ore.
- # Dopo 8 ore si leva dall'acqua e si schiaccia.
- # Primamente si filtra poi si fa passare dal straccio e si riempisce nel brocca.
- # Pee farsi schiuma si riempisce dal alto nei bicchieri.

Nota: Radice di impianto meyan si allunga circa per un metro questo si chiama "radice di meyan". Patria di questo impanto Russia e Cina. Questo scioppo e facilità di digerire.