



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Fettus

Fettuş



1 mazzetto di porcellana
4 cipolle fresche
3-4 menta fresche
3 pomodori
1 c1 cucchiaino di pepe nero
1 cucchiaino di peperoncino a rosso
1 limone
Mezzo cucchiaino di caffè olio d'oliva
Per la sopra;
1 piadina sottile (lavas)

Primamente piadina si taglia in piccole quadrati. Si arrossisce nella padella senza olio.
Si levano i fogli di menta. E si arrossiscono insieme con cipolle. I pomodori si tagliano in cubo. Cetriolo si taglia in cubo.
I fogli di porcellana si mette nella ciotola da misclare.
Alla sopra si aggiungono peperoncino a rosso succo di limone sale ed olio d'oliva.
Si mette nella tazza alla sopra si mettono i pezzi di pane . E si porta al tavolo.

Nota: Fettus è una ricetta riservato a Libano. Altro nome di questa tariffa è insalata d'arabo.