



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Zirihta

Zirihta



2 uova
1 bicchierino di yogurt
1 bicchier acqua
1 cucchiaino di sale
1 cucchiaino di carbonato
In quantità di farina
Per friggere;
Olio vegetale
Per la sopra;
1 bicchierino olio vegetale

- # Uova yogurt ed acqua si mettono in una ciotola profonda. Si miscelano bene con la forchetta.
- # Poi si aggiungono sale carbonato e farina per avere un impasto mezzo morbido.
- # Dopo impasto si mette ad una parte per mezz'ora.
- # Dopo nella padella si mette olio e riscalda.
- # Poi dall'impasto si prendono i pezzi con cucchiaino e si butta nel olio.
- # Si arrossiscono bene tutti e due facciate.
- # Si mettono in caldo nel piatto da servire. Alla sopra si pizzica zucchero.

Nota: Questa è una dolce facie da preparare in Trabzon.