



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Uova Disco

Disko Yumurta



2 uova
1 cipolla
1 pepe
1 pane di sandwich
1 cucchiaio di ketchup
Mezzo cucchiaio di senape
1 cucchiaino pepe in polvere
1 cucchiaino di sale
2 cucchiaini di prezzemolo macinato

Cipolla e pepe si macinano in fine.

Nella padela si mettono 2 cucchiaini di olio. Sopra si aggiunge pepe macinato. Poi si mettono metà di pepe nero sale ketchup e senape.

Alla sopra si inserisce due pane di sandwich.

Poi si mette olio e dopo si schiaccia senza deformare per collare.

Tra qualche minuto si inverte e si mettono le altre metà degli ingredienti.

Dopo aver arrossito anche quella faccia si taglia in due e si piega come toast.

Servirsi in caldo.

Nota: Uova disco e speciale cibo dei fuori in India.