



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Uova Disco

Disko Yumurta



2 uova  
1 cipolla  
1 pepe  
1 pane di sandwich  
1 cucchiaio di ketchup  
Mezzo cucchiaio di senape  
1 cucchiaino pepe in polvere  
1 cucchiaino di sale  
2 cucchiaini di prezzemolo macinato

- # Cipolla e pepe si macinano in fine.
- # Nella padela si mettono 2 cucchiaini di olio. Sopra si aggiunge pepe macinato. Poi si mettono metà di pepe nero sale ketchup e senape.
- # Alla sopra si inserisce due pane di sandwich.
- # Poi si mette olio e dopo si schiaccia senza deformare per il collare.
- # Tra qualche minuto si inverte e si mettono le altre metà degli ingredienti.
- # Dopo aver arrossito anche quella faccia si taglia in due e si piega come toast.
- # Servirsi in caldo.

Nota: Uova disco e speciale cibo dei fuori in India.