



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Hedik di Dente

Diş Hediği



1 bicchiere di grano
10 albicocche
6 fichi
1 bicchierino di uve secche
1 cucchiaio di noce pestato
1 bicchierino di zucchero

Grano si bolisce dalla sera prima ed il giorno si bolisce finchè diventa morbida.
Albicocche e fichi si tagliano dimensione di dado.
Si aggiungono noce zucchero ed uva. Si miscelano senza fastidiare.
Si condivide nelle tazze e servirsi.

Nota: Questa ricetta tradizionale e si prepara tra dei turchi quando cominciano ad uscire i denti dei bambini.