



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Mihla

Mihla



150 gr di carne arrossita
4 cipolle
3 uova
Mezzo tazza di caffè olio vegetale
Mezzo cucchiaino di pepe nero
1 cucchiaino di cannella

- # Le cipolle si tagliano in mezzo rotondo. Carne arrossita si macina in fıkne.
- # Carne si arrossisce poi si aggiunge olio.
- # Dopo qualche minuto si aggiungono le cipolle e si arrossiscono finché cambiano le forme.
- # Si aggiungono sale e pepe nero e si miscelano poi si fa 3 buchi.
- # Le uova si rompono in questi buchi.
- # Si cucina finché arriva alla coerenza.

Nota: Questa è una ricetta della zona di Van. Per cucinare presto della cipolla. Il coperchio di pentola si può chiudere.