



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Insalata di Pasta al Formaggio Cremato

Labneli Makarna Salatası



Mezzo pacco di paste  
1 pacco formaggio cremato (200gr)  
4 sottaceti di cetrioli picvoli  
1 carota  
1 bicchierino di piselli in scatola  
4 cucchiaini olio d'oliva  
1 cucchiaino di sale  
3 bicchieri d'acqua

# Nella pentola si mettono l'acqua sale ed un cucchiaino olio d'oliva. Quando inizia a bollire si aggiungono le paste. E si cucina finché succhia il liquido.

# Prima di togliere dal fuoco si aggiunge mezzo bicchierino d'acqua fredda. Poi si lascia per freddare.

# In questo momento si tagliano in piccole cetrioli e carota bollita.

# Nella ciotola da miscelare si aggiungono formaggio cremato 3 cucchiaini olio d'oliva e poco sale. Si miscelano bene.

# Alla sopra si aggiungono carota cetrioli e piselli insieme con pasta fredda. Si miscelano senza fastidiarsi. Si mette nel piatto da servire.

**Nota:** Se si volendo di usare carota inbollita allora si preferisce di grattugiarsi.