



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Insaata di Fagiolone Secca

Kuru Börülce Piyazı



1 tazza di fagiolone seccje  
1 cipolla  
2 pepe italiane  
2 pomodoro  
1 cucchiaino di peperoncino a rosso  
1 cucchiaino di sale  
10 -15 prezzemoli  
1 tazzina di caffè olio vegetale  
Mezzo tazza di caffè sottaceto

- # I fagiolini si bagnano dalla sera. Il giorno dopo si filtra e si rimette acqua e bollisce finchè diventano morbidi.
- # Poi si filtra e si mette nel piatto da miscelare e dopo alla sopra si aggiungono sottaceto ed olio d'oliva si miscelano. Poi si lascia a freddare.
- # Cipolla si taglia in mezzo rotonde poi si pesta bene con sale.
- # I pomodori si tagliano in piccoli forme. Si macinano bene pepe e prezzemoli.
- # Si aggiunge peperoncino a rosso e si miscelano bene senza fastidiarsi.
- # La miscelata preparata si mette nel piatto da servire.

**Nota:** Si aggiungono quando caldo olio d'oliva e sottoceto. Per succhiare bene dei fagioli.