



Tè di Cannella

Tarçın Çayı



4 cannelle sbucie
2 cucchiali di zucchero
3 bicchieri d'acqua

In una pentola si mettono zucchero e l'acqua.

Si inserisce sul fuoco medio. Dopo aver riscaldato si aggiungono le cannelle.

Si coperta il coperchio. Quando arriva al momento bollire si bolla ancora per 20 minuti poi si leva dal fuoco.

Si svuota in una teiera dopo filtrato.

Servirsi in fresco o freddo.

Nota : Tè di cannella serve per aumentarsi resistenza del corpo ed aiuta anche funzione di metabolismo.