



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Scioppo di Zenzero

Zencefil Şerbeti



1 cucchiaino di zenzer fresco grattugiato
1 bicchiere di zucchero
1 cannella bastoncino
1 limone
6 bicchieri d'acqua

- # Nella pentola si mettono zenzero grattugiato zucchero cannella ed acqua.
- # Si bolisce per una schiumata sul fuoco medio.
- # Si aggiunge succo di limone subito prima di levare dal fuoco.
- # Poi si leva dal fuoco e si coperta il coperchio e si lascia per un'ora.
- # Dopo si passare dal filtro e si riempisce nella brocca.
- # Poi si mette nello frigo e dopo aver freddato si servirsi insieme con ghiaccio.

Nota: Zenzero fresco si facilita di digerire.