



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Secche di Fagioli Freschi

Taze Fasulye Kuru



1 kg di fagioli secchi
1 cucchiaino di salgemma

- # I fagioli si puliscono dalle corde.
- # Si dividono in due.
- # In una ciotola si mette carta oppure giornale.
- # Alla sopra si mettono i fagioli e si lasciano in un posto caldo ed ombra per diventare secche circa per 10 gioni.
- # Dopo 10 giorni si aggiunge salgemma e si miscela.
- # Poi si prende in un sacco straccio e conserva.

Nota: Se si asciugano nel ombra colorw di fagioli rimangono verdi.