



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Fagiole Fresca Modo Di Maras

Maraş Usulü Taze Fasulye



1 kg di fagioli freschi
2 cipolle
4 pomodori
1 cucchiaio salsa di pepe
1 bicchierino olio d'oliva
1 cucchiaino di sale

Le cipolle si tagliano infine. I pomodori si tagliano senza sbuciare. Si levano le corde dei fagioli e si rompono.
Nella padella si mette olio d'oliva. Dopo aver riscaldato si aggiunge cipolla ed arrossisce finché diventano colori viole.
Poi si aggiunge salsa dopo si aggiungono pomodori e sale e poi si coperta il coperchio. Si cucina finché i pomodori diventano come purè.
Ultimamente si aggiungono i fagioli freschi. Si cucina circa per 5 minuti poi il fuoco si regola a basso e si cucina circa per 45 minuti.
Servirsi in fresco.

Nota: Questa ricetta si prepara in Kahramanmaraş con fagiole si chiama turtul.