



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Piaciuto Re

Hünkar Beğendi



3 melanzane  
500 gr. carne di agnello cubi  
5 cucchiari olio vegetale  
1 pomodoro  
1 cipolla  
1 bicchiere di latte  
1 cucchiario di farina  
1 cucchiaino di sale  
1 cucchiaino di pepenero

- # Le melanzane si grigliano.
- # Le cipolle si frittano nell'olio e sopra si mettono le carne.
- # Dopo ha succhiato tutto liquido la carne , si aggiunge 1 bicchiere d'acqua calda e si cucina finchè la carne diventa morbido. L'ultimamente si aggiungono sale e pepenero.
- # Dall'altra parte si arrosta la farina con 2 cucchiari d'oli, sopra si aggiungono le melanzane grigliate e macinate finemente , si aggiunge latte e si miscelano.
- # Si espansa prima il piaciuto di melanzane che preparato con le melanzane nel piatto da servire , sopra si aggiunge la miscela preparata con carne.
- # Si servira a caldo.

**Nota:** Se volendo si può arrossire insieme con el cipolle anche 2 spicchi d'agli.