



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Salsa di Polpetta

Köfte Salçası



1 pomodoro
1 pepe rosso
1 cucchiaio salsa di pepe
1 spicchio d'aglio
1 cucchiaino di cumino
1 cucchiaino di menta
1 cucchiaino di pepe nero
1 cucchiaino di sale
5 cucchiaini olio d'oliva

- # Pomodoro e pepe si arrossiscono. Poi si sbuciano. Si levano i semi di pepe.
- # Poi si tagliano in fine pomodori pepe ed aglio.
- # Si prendono nella ciotola da miscelare. Alla sopra si aggiungono cumino menta sale e pepe nero insieme con olio d'oliva.
- # Si miscelano bene tutti i materiali.
- # Servirsi insieme con polpetta alla griglia oppure con ricette di carne.

Nota: Salsa di polpetta si può consumare anche come il sugo insieme con pane.