



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Alimento per il Bambino di Estate

Yaz Maması



2 pesche
1 pera
1 prugna
1 albicocca
1,5 bicchieri d'acqua
1 cucchiaino di semolino
2 cucchiari di marmellate

- # Si sbuciano bene i frutti. Si levano i semi e si tagliano.
- # Poi i frutti tagliati si mettono in una ciotola con metà d'acqua e si bolliscono finché diventano morbide.
- # Poi si levano dal fuoco e si pestano bene con il blender poi si aggiunge semolino e si miscelano.
- # Ppi la pentola si rinerisce di nuovo sul fuoco e si aggiunge marmellata si miscela e si leva dal fuoco.
- # La miscelata preparata si condivide nelle tazze e si aspetta per frescare poi si fa mangiare ai bimbi.

Nota: Questa miscelata se si conserva nello frigo si può consumare anche il giorno dopo.