



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Pestato di Viscela

Vişne Peltesi



1 tazza di ciliegie  
2 bicchierini di zucchero  
1 bicchierino amido di grano  
4 bicchieri d'acqua

- # Si levano i semi di ciliegie. Si tavliano per qualche pezzo.
- # Nella ciotola si mette amido ed acqua e si miscela finche amido si scioglie completamente.
- # La pentola si mette sul fuoco medio. E si cucina con miscelare finche bolisce.
- # In questo momento si aggiunge lo zucchero. E si bolisce ancora per qualche minuti.
- # Ultimamente si aggiungono le ciliegie. E si cucinano finche cambiano i colori.
- # La miscelata preparata si condivide nelle tazze . E quando arriva il calore di ambiente si inserisce nello frigo.
- # Servirsi in freddo.

**Nota:** Per rimanere buone delle ciliegie, si aggiungono per ultimo.