



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Ricette di cucina

Yogurt Dolce

Tatlı Yoğurt



2 cucchiali di yogurt preparato a casa
1 cucchiaino di zucchero semolato
1 cucchiaio cremata di uva

- # Si miscelano yogurt e zucchero semolato.
- # Si aggiunge cremata di uva. Si miscela.
- # Si fa mangiare al bambino con il cucchiaino.

Nota: Dopo sesto mesi si può dare ai bimbi.