



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Yogurt Dolce

Tatlı Yoğurt



2 cucchiaini di yogurt preparato a casa  
1 cucchiaino di zucchero semolato  
1 cucchiaino di crema di uva

- # Si miscelano yogurt e zucchero semolato.
- # Si aggiunge crema di uva. Si miscela.
- # Si fa mangiare al bambino con il cucchiaino.

Nota: Dopo sei mesi si può dare ai bimbi.