



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Ricette di cucina

Composto di Cigliegia

Kiraz Kompostosu



Mezzo kg di ciliege
1 bicchiere di zucchero

- # Le ciliege si lavano e si levano i rami. Se volendo si levano anche i semi.
- # Acqua e zucchero si bollisce poi si aggiungono le ciliegie quando inizia a bollire. Si cucinano finché diventano morbide.
- # Si leva dal fuoco e si lascia per freddare circa 15 minuti.
- # Ppi si riempisce nelle tazze e servirsi in freddo.

Nota: Ciglieria è una frutta morbida per questo motivo si può aggiungere nel acqua bollente.