



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Sogno di Bimbo con Carota

Havuçlu Bebek Rüyası



1 carota
6 biscotti di bimbo
1 cucchiaino di marmellata
1 bicchiere d'acqua

- # Carota si lava bene poi i fini si tagliano e si tagliano in piccole.
- # Poi si mette in una pentola. Si aggiunge e poi il coperchio si coperta. E si bolisce finche diventano morbide.
- # Si leva dal fuoco e si mette nel piatto da servire.
- # Poi si fa il purè con la forchetta.
- # Poi si aggiingono i biscotti e marmellata. Si pesta bene.
- # Si può farsi mangiare al bambino con il cucchiaino.

Nota: Si può dare al bambino dopo 10 mesi.