



## Purè di Mela

Elma Püresi



1 mela  
1 cucchiaio marmellata di uva  
4 cucchiali d'acqua

- # Si sbucano le.mele e poi si levano i semi si taglia in fine.
- # Dopo le.mele si mettono nelle pentola ed alla sipra si aggiunge acqua e si coperta il coperchio.
- # Si inserisce sul fuoco basso. Si cucina ginche le.mele diventano morbide.
- # Poi si svuota dentro di un piatto e si aggiunge marmellata .
- # Poi si pesto con la fischetta così si fa purè.
- # Dopo si fa mangiare ai bambini con il cucchiaio.

Nota: Purè di mela si puo dare ai bimbi dopo 6 mesi.