



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Torta al Vegeteriano

Vejetaryen Kek



1 pera matura
1 bicchiere zucchero semolato
1 bicchiere d'acqua
1 bicchierino olio di girasole
1 bustina polvere di sollievo
1 bustina di vaniglia
2 bicchieri di farina

In una ciotola profonda si grattugiano le pere ppi si aggiunge zucchero semolato. Si miscelano con miscelatore.

Dopo si aggiungono acqua oluo vegetale farina lievito sollievo e vaniglia.

Si miscelano ancora per breve tempo.

La miscelata preparata si svuota nello stampo oliato di torta.

Ppi si inserisce nel forno riscaldato a 170 gradi si cucina circa per 1 ora.

Dopo aver tolto dal forno si aspetta per 10 minuti poi si prende nel piatto da servire.

Nota: Si preferisce di usare la pera abbastanza maturata.