



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Barbuska

Barbuşka



2 cucchiari di burro  
1 bicchiere di noce  
1 tazzina di caffè farina di mais  
1 tazzina di caffè farina di grano  
1,5 bicchieri di zucchero  
4 cucchiari d'acqua

# Noce e burro si mettono nella pentola e si arrossiscono per qualche minuti.  
# Farina di mais farina di grano si aggiungono. Si miscelano ancora per un po'.  
# Si aggiunge acqua fredda. Si miscelano bene finche arriva alla coerenza.  
# Dopo si condividono nelle tazze . Dopo aver fraeddato si inserisce nello frigo.  
# Servirsi in freddo.

**Nota:** Barbuska è una tariffa si prepara nella città di Edirne . Arriva dai popoli di Selanik.