



Marmeata con Spinaci

Ispanaklı Mama



10-15 foglie di spinaci
1 cucchiaino di burro
2 cucchiai di latte
1 cucchiaino di amido
1 pizzico di salgemma

- # Le foglie di spinaci si pestano in fini.
- # In una pentola si mette burro e si aggiungono foglie di spinaci dopo aver sciolto.
- # Si coperta il coperchio dopo aver miscelato.
- # Si cucinacirca per 10 minuti.
- # Dopo si aggiungono amido latte salgemma si miscelano e dopo si leva dal fuoco
- # Si aspetta per frescare poi si può farsi mangiare al bambino con il cucchiaino.

Nota: Questa miscelata si può dare al bambino dopo 12 mesi.