



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Marmellata di Mandarina per Bambino

Mandalinalı Bebek Peltesi



1 mandalina
1 cucchiaino di amido
1 cucchiaino marmellata di uva
1 bicchierino d'acqua

- # Mandarina si schiaccia e si prendono in una pentola.
- # Marmellata acqua ed amido si aggiunge. Si miscelano finché diventa liscio.
- # Si inserisce sul fuoco medio. Si miscela con la forchetta per non diventare rotonde.
- # Si cucinano finché diventano buco per buco.
- # Si svuota in una tazza.
- # Si fa mangiare in fresco al bambino.

Nota: Si può dare dal 8 mesi al bambino.