



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Marmellatadi Tè

Çaylı Mama



1 fetta di pangrattato
1 cucchiaino di tè fresco
1 cucchiaino marmellata di uva

- # I fianchi di Pani si levano e poi si fetta per qualche pezzi dopo i pezzi si mettono dentro di una ciotola.
- # Alla sopra si aggiungono tè e marmellata.
- # Schiaccia miscela bene con la forchetta.
- # Poi si fa mangiare al bambino con il cucchiaino.

Nota: La marmellata preparata si può dare al bambino dopo 10 mesi. Pangrattato serve per facilitare di digerire.