



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Minestrone di Zucca Per Bambino

Kabaklı Bebek Çorbası



1 zucca piccola
1 cucchiaino di tarhana
1 bicchiere d'acqua
1 cucchiaino olio vegetale
1 pizzico di sale

Le zucche si sbuciano. Poi si grattugiano.
Alla sopra si mettono lacqua tarhana olio vegetale e sale.
Si aspetta di freddare poi si puo dare al bambino.

Nota: Questa marmellata si può farsi.mangiare al.bambino dopo 10 mesi.