



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Schiacciata di Patata con Pomodoro

Domatesli Patates Ezmesi



1 patata piccola
1 pomodoro piccolo
Mezzo bicchiere d'acqua
1 pizzico di sale
1 cucchiaino olio d'oliva

- # I pomodori si sbuciano. Si tagliano in orizzontale. Si levano i semi. E si tagliano in piccoli.
- # La patata si sbucia. E si taglia.
- # I pomodori e le patate si mettono in una ciotola poi si aggiunge acqua.
- # Il coperchio si coperta. E si cucina sul fuoco medio finché le patate diventano morbide.
- # Si aggiunge olio d'oliva subito prima di levare dal fuoco.
- # Si schiaccia con la forchetta bene per arrivare alla coerenza di purè.
- # Si fa mangiare al bambino dopo aver freddato.

Nota: Olio d'oliva viene bene digerire di bimbo.